

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE

Monsummano Terme 2017-2018 nido 1-3 ANNI

Azienda USL Toscana centro



C.F. - P. IVA 06593810481
Piazza S. Maria Nuova, 1
50122 FIRENZE
protocollo@pec.usl3.toscana.it

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale
Igiene Pubblica
e della Nutrizione

RESPONSABILE f.f.
Dr.ssa Paola Picciolli
p.picciolli@uscentro.toscana.it

Viale Matteotti, 19 -
51100 PISTOIA
Tel. 0573 352754
Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci
Via 1° Maggio 154
51010 MASSA E COZZILE
Tel. 0572 942808/12
Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole
COORDINATORE
Dott. Ranieri Carlini
r.carlini@uscentro.toscana.it

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Pollo arrosto Carote al pomodoro Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Legumi misti caldi Pane Frutta di stagione Passato di verdure con Pasta/farro	Passato di verdure con Pastina Scaloppina di maiale Patate lesse Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Polpette di pesce Bietola/spinaci all'olio Pane dolce/yogurt/gelato macedonia
2 settimana	Crema di patate e carote Frittata formaggio/uova pom Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Polenta al ragù Spinaci Pane Frutta di stagione	Tacchino al forno Carote saltate Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Polpette di manzo Purè di patate Pane Frutta di stagione	Riso e Bisi Merluzzo al pomodoro Insalata verde Pane Frutta di stagione
3 settimana	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote filangè Pane Frutta di stagione	Minestra di ceci e orzo/pasta Sfornato finocchi gratinato Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Petto pollo ai ferri Fagiolini all'olio Pane dolce/yogurt/gelato macedonia	Pasta al pomodoro Arista al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Platessa gratinata Purè di patate Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Risotto con verdure Coniglio arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta ai broccoli Hamburger di manzo Carote saltate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Platessa alla mugnaia Fagiolini al pomodoro Pane dolce/yogurt/gelato macedonia
5 settimana	Pasta al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con orzo Tortino di verdure e patate Pane Frutta di stagione	Pollo arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Sfornato di pesce Piselli saltati Pane Frutta di stagione

LEGGENDA

carne bianca	carne rossa
pesce	piatto unico
uova	carne trasformata
formaggio	vegetariano

Elab. 1 12.07.17 mod29/9/17
Elena Tomassetto