

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE

	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta Rosé (pom e ricotta) Tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	passato di verdura con pasta riso Frittata di zucchine Insalata verde Pane Yogurt	Pasta ragu vegetale Formaggio Mozzarella Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Pesce croccante al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Riso all'olio e grana Arista al forno Spinaci Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta all'olio hamburger di carne bianca Bietola saltata Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragu di carne patate e carote lesse Pane Frutta di stagione	Pasta ai broccoli al pomodoro Pesce alla mugnaia Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al rose' Coscio pollo arrosto fagiolini al vapore/al pomod Pane Frutta di stagione	Passato di Legumi con pasta Formaggio Stracchino carote e finocchi filangè Pane Frutta di stagione
3 settimana	pasta all'ortolana prosciutto cotto insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Bastoncini di Pesce rape/ bietola Pane Frutta di stagione	pasta al ragu pollo arrosto fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	passato di verdura e legumi con riso Frittata al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta Rosé (pom e ricotta) Polpette di manzo Tris verdure al forno Pane Frutta di stagione
4 settimana	Ravioli al pomodoro Formaggio Stracchino Carote filangè Pane Frutta di stagione	pasta al pesto Pesce croccante al forno purè di patate Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Hamburger di manzo fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	pasta all'olio Prosc.cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	riso allo zafferano e zucchine frittata di patate verdure stufate Pane Frutta di stagione
5 settimana	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza mortadella/prosciutto cotto fili di verdure croccanti Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro arrosto di vitellone finocchi all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragu di carne patate e carote lesse Pane yogurt	pasta al pomodoro crocchette di ceci al rosmarino carote e finocchi filangè Pane Frutta di stagione